**Конструкт НОД по физкультуре в младшей группе**

**Тема: «В гости к Неваляшке».**

*Перспективная цель*: формировать двигательные умения и навыки в ходьбе, беге, бросании мяча, ползание по прямой на четвереньках.

*Задачи:*

*Образовательные*: упражнять детей в бросании мяча; упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; упражнять в ползании на ладонях и ступнях.

*Развивающие*: развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом.

*Воспитательные:* воспитывать потребность в ежедневных физических упражнениях через игровой метод обучения физическим упражнениям.

*Оборудование:*  мячи по количеству детей, игрушка неваляшки, погремушки.

**Ход НОД.**

Здравствуйте, ребята! Сегодня к нам в гости пришла Неваляшка. Она хочет посмотреть, как вы будете заниматься. Встаньте в одну колонну. Встаем друг за другом, лицом ко мне.

За направляющим, за Аней, шагом марш!

Идем красиво, работаем руками, спины прямые, молодцы!

Внимание, упражнение «Великаны», ходьба на носках, руки вверх. Посмотри, Неваляшка, как красиво идут дети на носках. Молодцы!

Внимание, обычная ходьба. Спина прямая, смотрим перед собой, не наталкиваемся друг на друга. Молодцы!

Внимание, упражнение «Гномы», присед, руки положить на колени. Руками пола не касаемся. Посмотри, Неваляшка, какие маленькие, красивые гномики. Молодцы!

А теперь выпрямились и маршируем. Раз-два, раз-два! Остановились и повернулись в круг лицом.

*ОРУ с погремушкой*

1.Стоя на полу, показать погремушку, спрятать (по 3 раза)

2.Стоя, присесть, положить погремушку на пол, выпрямиться, присесть, взять в руки(по 4 раза)

3.Лежа на животе, руки у подбородка, вытянуть руки вперед, показать погремушку ( по 4 раза)

4.Свободно подвигаться, попрыгать

*ОВД*

1.Ползание на четвереньках (4 – 6 м) к Неваляшке.

2.Бросание мячей в горизонтальную цель – корзину - на расстоянии 80 см.

*Подвижная игра «Догоните меня»*