

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение  
«Слободо-Туринский детский сад «Алёнка» общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей»

**ПРИНЯТО**

На общим собранием  
работников учреждения  
МКДОУ «Слободо-Туринский  
детский сад «Алёнка»  
протокол №1 от 01.09.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МКДОУ  
«Слободо-Туринский  
детский сад «Алёнка»  
\_\_\_\_\_О.В. Антропова  
от 01.09.2023 г. №53-д

**Положение о режиме занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждение «Слободо – Туринский детский сад «Алёнка» общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно – эстетическому развитию детей» (далее - МКДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

-Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

-СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;

-СанПиН 2.3. /2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;

-СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;

-Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);

-Устав МКДОУ «Слободо- Туринский детский сад «Алёнка»

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) МКДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.2. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.3. МКДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.4. Режим работы МКДОУ: с 07.30. до 17.30(10 часов).

1.5. В субботу, воскресенье и праздничные дни МКДОУ не работает.

1.6. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности.

## **2. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

- 2.1. Режим работы МКДОУ: с 07.30. до 17.30. (10 часов).
- 2.2. МКДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МКДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с реализуемыми образовательными программами дошкольного образования МКДОУ «Слободо- Туринский детский сад "Алёнка"».
- 2.5. Реализация образовательных программ осуществляется с применением преимущественно очной формы обучения.
- 2.6. Продолжительность учебного года с 1 сентября 2024 года по 31 мая 2025 года. Распределение учебной нагрузки в течение учебного года определяется учебным планом и годовым календарным графиком на учебный год.
- 2.7. На период карантина реализация образовательных программ может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

## **3. Режим учебной нагрузки воспитанников**

- 3.1. Образовательная деятельность осуществляется:
  - в форме занятий, для которых выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
  - в форме образовательной деятельности в режимных моментах подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).
- 3.2. Введение термина «занятие» не означает регламентацию процесса. Термин фиксирует форму организации образовательной деятельности. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно [ФОП, 24.14]. Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог может организовывать образовательную деятельность с учётом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания [ФОП, 24.12].  
При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21 [ФОП, 24.13].
- 3.3. Занятия начинаются в 9.00 часов утра. Распределение учебной нагрузки в течение дня определяется режимом дня и расписанием занятий.
- 3.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.5. Продолжительность занятий для детей
- 3.6. от 3 до 4-х лет не более 15 минут,
- 3.7. для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут,
- 3.8. для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- 3.9. для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.
- 3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в

младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час.30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут. В перерыве проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.14. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.15. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме деятельности режимных моментов по образовательным областям: «социально-коммуникативно-развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

В летний период образовательная деятельность в форме занятий проводится:

- музыкальные занятия, образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;
- физкультурные занятия, образовательная область «физическое развитие».

3.16. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОДвРМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

#### 4. Режим занятий

4.1. Количество проведения занятий в учебном плане МКДОУ не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность занятий/мин		
	1 занятия мин.	В день всего зан./мин.	В неделю всего зан./мин.
2-3 года	10	2/20	10/100
3-4 года	15	2/30	11/165
4-5 лет	20	2/40	11/220
5-6 лет	25	2(3)/50 (75)	11/275
6-7 лет	30	2-3/60-90	12/360

4.2. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.3. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия не проводятся.

#### 5. Предельная численность обучающихся в группе при проведении занятий в учебном году

5.1. Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет наполняемость

группы установлена в пределах 15 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 8 человек;

- В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся;

## **6. Ответственность**

6.1. МКДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

6.2. Педагоги МКДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МКДОУ «Слободо- Туринский детский сад «Алёнка».

## **7. Документация**

7.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МКДОУ и регламентируется расписанием занятий.

7.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МКДОУ.