**Учебный план**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование разделов и тем** | **Количество часов (минут)** | **Формы аттестации/ контроля** |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| **Раздел 1**  | Вводное занятие  | **2** | **1** | **1** | Беседа, устный опрос |
| **1.1** | Знакомство с программой . Общее понятие о гигиене и технике безопасности на занятиях. | **1** | **0,5** | **0.5** |
| **1.2** | Игровые виды спорта. | **1** | **0,5** | **0.5** |
| **Раздел 2** | Общая физическая и технико-тактическая подготовка | **5** | **1** | **4** | Выполнение заданных упражненийНаблюдение в процессе выполняемых упражнений. |
| 2.1. | Имитационные упражнения без мяча | 1 | 0,5 | 0,5 |
| 2.2. | Упражнение для кистей рук с использованием различных предметов | 2 | 0,5 | 1,5 |
| 2.3. | Подвижные игры с мячом | 2 |  | 2 |
| **Раздел 3.** | **Элементы спортивных игр с мячом** | **27** | **10** | **17** |  |
| **3.1.** | **Баскетбол** | **9** | **3,5** | **5,5** | Беседа, устный опрос |
| 3.1.1 | Правила и особенности игры, одежда и обувь баскетболиста. | 1 | 1 |  |
| 3.1.2 | Упражнения для развития специальных приемов игры (обучение стойкам и передвижениям) | 2 | 0,5 | 1,5 | Игровая практикаСоревнования в командах |
| 3.1.3 | Техника владения мячом, передача и ловля мяча | 3 | 1 | 2 |
| 3.1.4 | Тактика игры, игровые действия | 3 | 1 | 2 |
| **3.2.** | **Пионербол** | **9** | **3,5** | **5,5** | Беседа, устный опрос |
| 3.2.1 | Правила и особенности игры «Пионербол», одежда и обувь спортсмена. | 1 | 1 |  |
| 3.2.2 | Упражнения для развития специальных приемов игры  | 3 | 1 | 2 | Игровая практикаСоревнования в командах |
| 3.2.3. | Подачи мяча: нижняя прямая, верхняя прямая, верхняя боковая | 2 | 0,5 | 1,5 |
| 3.2.4 | Тактика игры, игровые действия | 3 | 1 | 2 |
| **3.3.** | **Футбол** | **9** | **3** | **6** | Беседа, устный опрос |
| 3.3.1 | Правилами и особенности игры в «Футбол», одежда и обувь футболиста. | 1 | 1 |  |
| 3.3.2. | Упражнения для развития специальных приемов игры в «Футбол» | 3 | 1 | 2 | Игровая практикаСоревнования в командах |
| 3.3.3 | Тактика игры, игровые действия в нападении, игровые действия в защите | 5 | 1 | 4 |
| Раздел 4. | **Итоговый раздел** | **2** |  | **2** |
| 4.1. |  «Мы – юные спортсмены» | 1 |  | 1 | Соревнования в командах Тестовые задания |
| 4.2. | « Чему мы научились» | 1 |  | 1 |
|  | **Итого:** | **36** | **12** | **24** |  |